



La Salud mental en las personas sin hogar

Hay una **relación muy estrecha** entre sinhogarismo y salud mental:



7/10

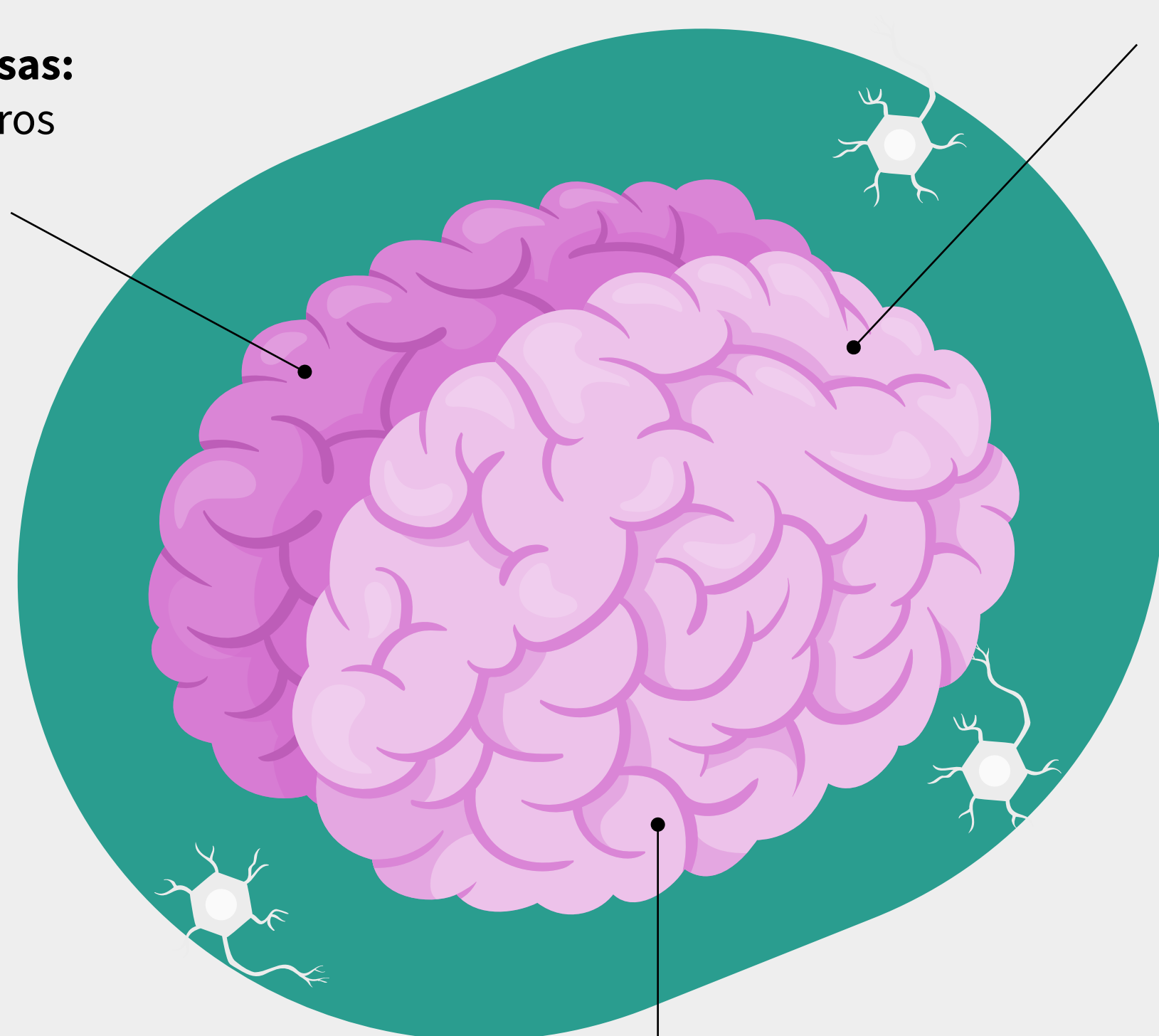
personas sin hogar están en riesgo de tener afectada su salud mental

11,6%

afirma tener diagnosticada alguna enfermedad mental

La situación residencial está vinculada con la salud mental a causa de las limitaciones y barreras para reconstruir el proyecto de vida en situaciones de exclusión social.

Condiciones más adversas: vida en la calle o en centros de atención específicos.



Transiciones o empeoramientos en situaciones residenciales.

77,6%

Mayor deterioro psicológico en personas que pasan de exclusión residencial a una de sinhogarismo.

Situaciones de sinhogarismo oculto (vivienda precaria)

Existen múltiples estresores en la situación de las personas sin hogar **que incrementan sus problemas de salud mental**, por ejemplo:

Dificultades de acceso a la alimentación

Debería enfocarse desde su dignificación, pues es una garantía básica del bienestar



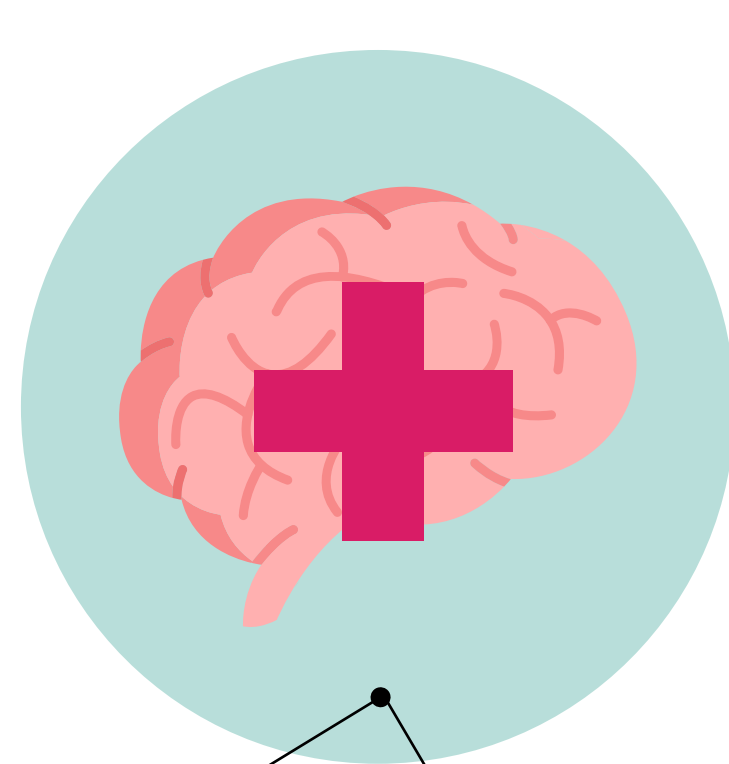
El 83,6%

de quienes tienen dificultades de acceso a la alimentación son un posible caso de mala salud mental

Dificultades de acceso a los sistemas de protección social

Muchas dificultades para atender su salud, sobre todo en aspectos de salud mental

La red de atención es muy frágil para personas afectadas por procesos de exclusión.



El 20%

con diagnóstico de enfermedad no sigue tratamiento médico

El 28.3%

tampoco realiza seguimiento de su patología

Exposición a la violencia, aporofobia y discriminación

Sentir discriminación y violencia son factores muy frecuentes que elevan el deterioro de la salud mental.



4/10

han sido víctimas de algún delito

El 56%

se sienten discriminadas

Escasez de redes y apoyo sociales

El apoyo social y la presencia de redes sociales son clave para la calidad de vida.



El 74%

con niveles de apoyo social bajos presenta un posible caso de enfermedad mental

El deterioro psicológico afecta a 8/10

Si, además, entran en juego variables que pueden suponer una desventaja (estatus migratorio, pertenencia étnica, edad, sexo) la situación empeora.

Estos estresores no tienen el mismo impacto en todas las personas sin hogar.

Mayor deterioro psicológico y mala salud mental en **mujeres**.



El 41,3% de origen extranjero, frente al **25,6%** español, tienen problemas de salud mental.

Casi el **80%** de las personas de 30 años o menos presenta un posible caso de mala salud mental.

Para hacer frente a esta realidad, **existen factores de protección** y que influyen de forma positiva en la salud mental, por ejemplo:

Mejor y mayor acceso a la red de atención sanitaria, general y especializada



Las **redes de apoyo social:** factor clave para hacer frente al estrés y para la mejora de la salud mental y la calidad de vida entre las PsSH



La **espiritualidad**, que provoca un afrontamiento más positivo de las situaciones y una mayor percepción de apoyo



Sin olvidar que el acceso a las tecnologías es muy importante para las interacciones sociales

Y que muchas veces estas redes sociales de las personas sin hogar están, que son núcleo de su vinculación con el cuidado de su salud mental por lo que es fundamental el fortalecimiento y profesionalización de la red de atención



Los datos de esta infografía han sido extraídos del Informe "Más allá de la vivienda: La salud mental en las personas sin hogar". Accede a la publicación para más información y para conocer nuestras propuestas de acción y de mirada al futuro.

