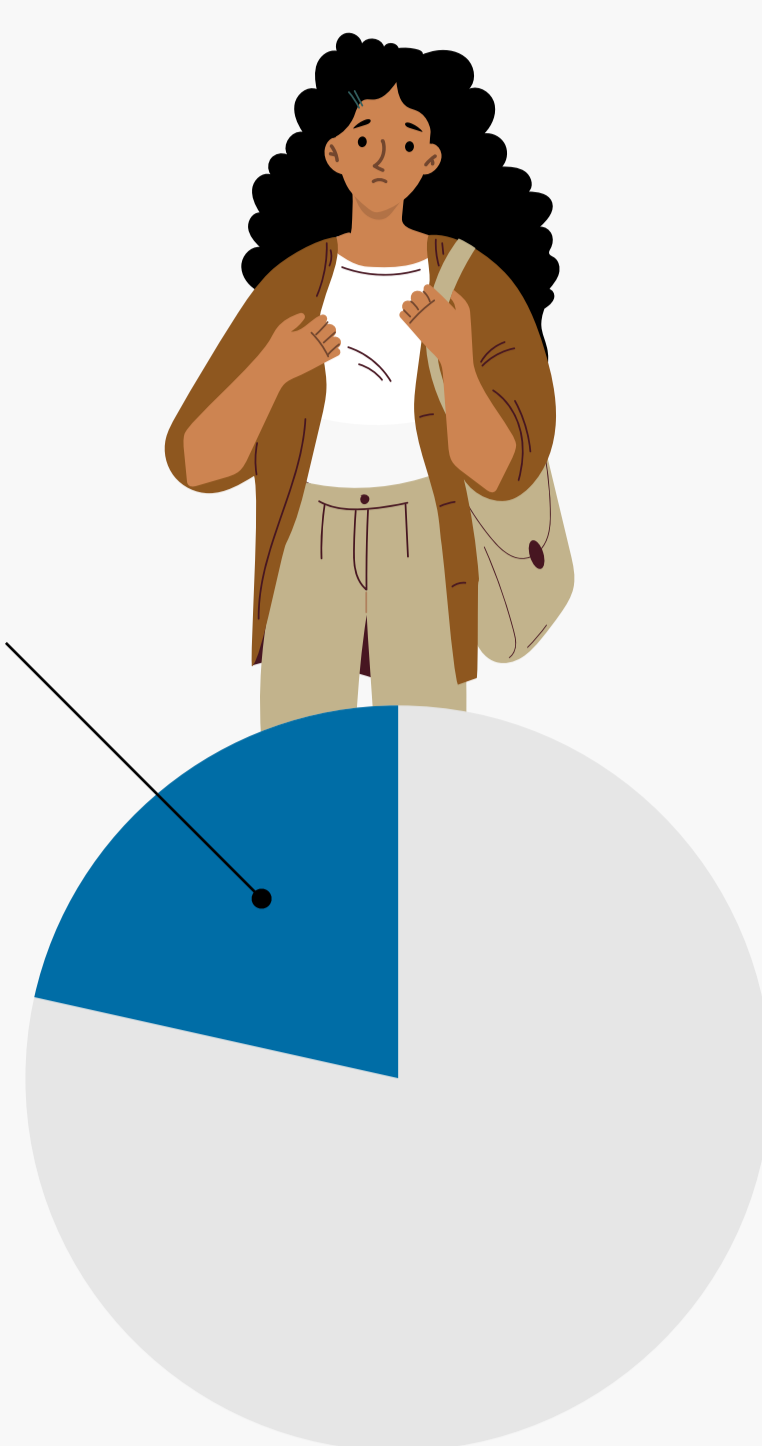


Relaciones sociales y sinhogarismo

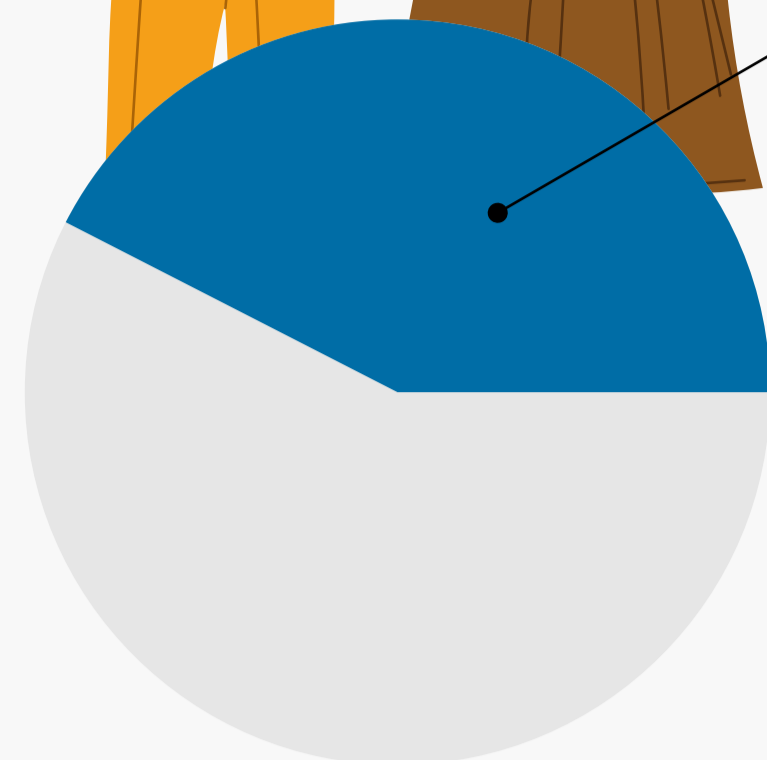
El **aislamiento, la soledad y la escasez de redes sociales** son elementos definitorios de la exclusión social que vive gran parte de las personas sin hogar



Casi el **22%** de las personas en situación de sinhogarismo asegura no disponer de nadie a quien pedir ayuda

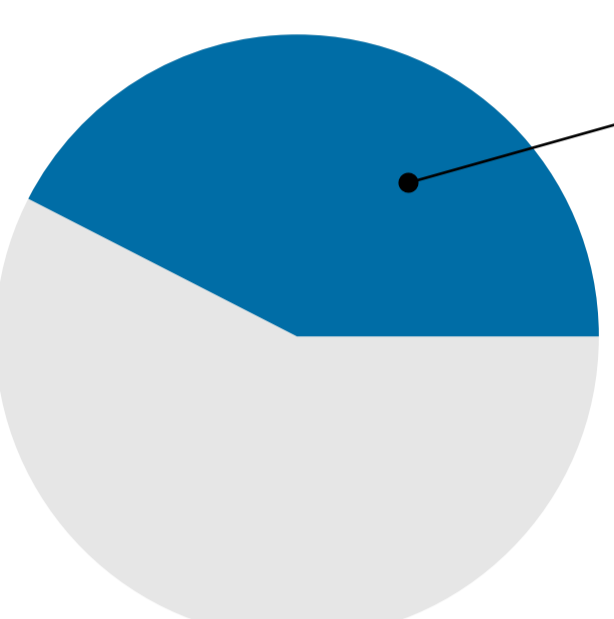


Además, en torno al **43%** afirma disponer, tan solo, de una o dos personas



La realidad relacional de las personas sin hogar está marcada por...

Falta de apoyos en el entorno de las personas sin hogar

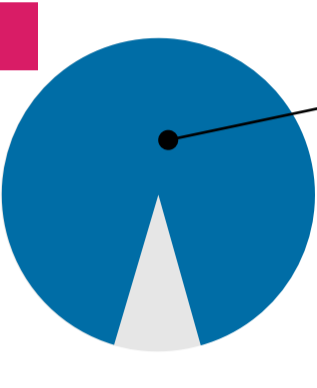
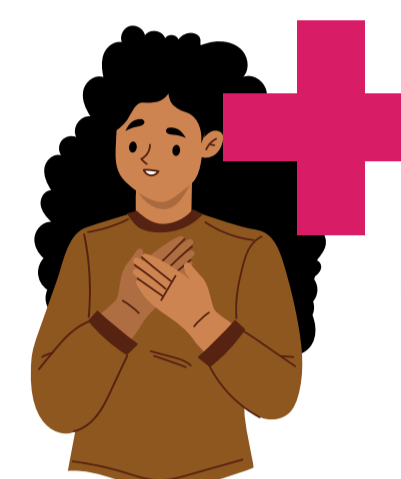


El **43%** de las personas en situación de sinhogarismo asegura que su entorno más cercano muestra poco o ningún interés por aquello que les pasa.

Además, el sentimiento de vergüenza y estigma dificulta muchas veces esas llamadas a la ayuda, especialmente a familiares y amigos.



La salud física y mental de las personas sin hogar mejora ante la presencia de apoyo



El **93,5%** de las personas con niveles altos de apoyo social refieren tener un mejor estado de salud general.

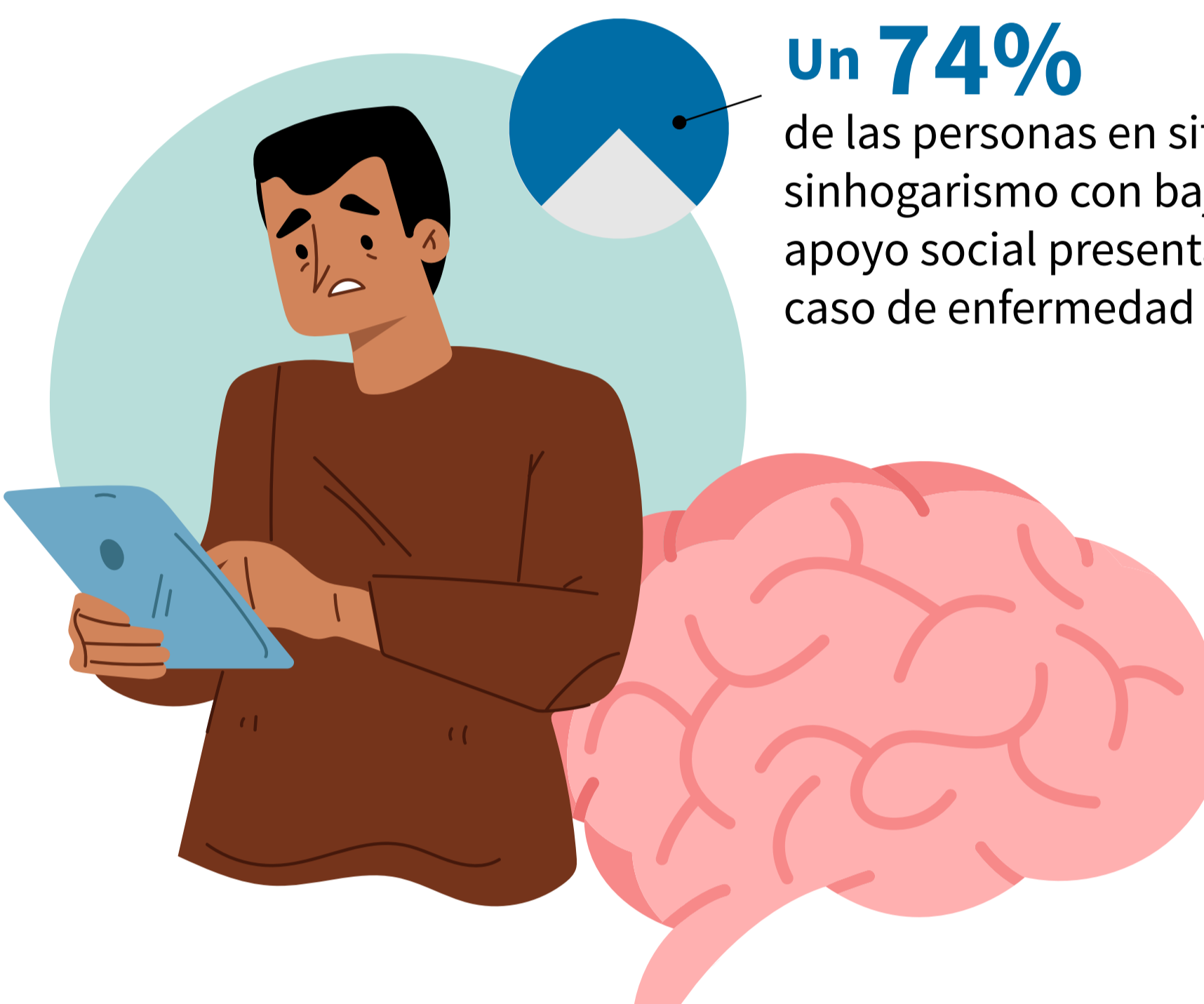
Por otro lado, las personas con bajos niveles de apoyo social tienen más posibilidades de sufrir depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental.

En cuanto a la relación entre la soledad y el género, son las mujeres las que presentan mayores niveles de apoyo social.

Estas afirman tener **más personas cercanas** a las que acudir en caso de necesitar ayuda y sienten un mayor interés por parte de su entorno sobre aquello que les pasa.



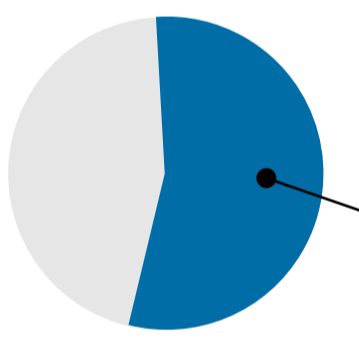
Un **74%** de las personas en situación de sinhogarismo con bajos niveles de apoyo social presentan un posible caso de enfermedad mental.



La relación entre la soledad y el origen refleja que son las personas de origen latinoamericano quienes presentan medias más elevadas de apoyo social



A medida que aumenta la edad de las personas en situación de sinhogarismo se reduce el apoyo social.



El **55,2%** de las personas jóvenes afirman menos frecuentemente tener bajos niveles de apoyo social.

La disposición de apoyo en las personas más jóvenes se focaliza principalmente en sus redes de amistad.



Un **39,7%** de las personas de Latinoamérica mantiene contacto diario con algunas de sus redes familiares.

Frente al **13,4%** de la población de origen español.

En el lado contrario, destaca el aislamiento que sufren las personas de origen africano



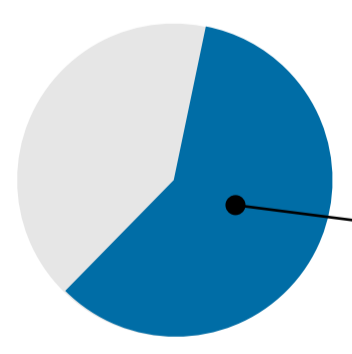
Tan solo **3,8%** de la población procedente de África afirma tener niveles altos de apoyo social.

El **59,4%** por el contrario, las personas **mayores de 50 años** cuentan con bajos niveles de apoyo social y con una escasa frecuencia de contacto con su entorno.

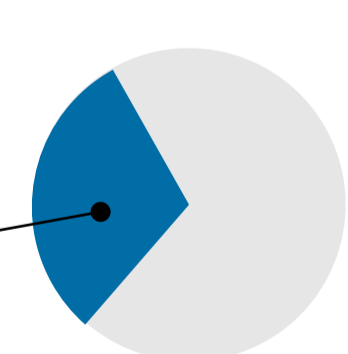


La falta de un espacio residencial estable y con garantías genera niveles más precarios de apoyo social

Las personas que viven en la calle o en centros son las que menos apoyo social presentan.



Más del **60%** de las personas que viven en el espacio público o residen en centros tienen niveles bajos de apoyo social.

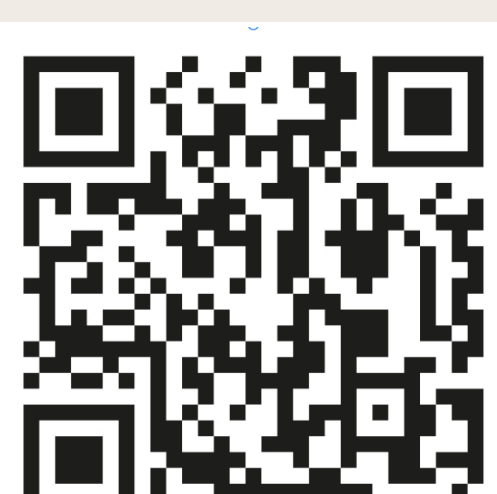


Por el contrario, tan solo el **25%** de las personas que viven en el espacio público o residen en centros tienen niveles bajos de apoyo social.

Para hacer frente a esta realidad, existen diferentes factores que pueden ayudar e influir de manera positiva en las relaciones sociales, por ejemplo:

Potenciar vínculos que propicien la **participación de las personas en situaciones de sinhogarismo** en actividades externas a los proyectos y al ámbito profesional.

Ver en el **derecho a la vivienda** la importancia que esta tiene a la hora que las personas se integren y participen en la **vecindad**, en las **redes de amistad** y en la propia comunidad.



Los datos de esta infografía han sido extraídos del Informe "Más allá de la vivienda: La salud mental en las personas sin hogar". Accede a la publicación para más información y para conocer nuestras propuestas de acción y de mirada al futuro.

