

WEBINAR

Relaciones sociales y sinhogarismo

Esteban Sánchez Moreno

essanche@ucm.es



MÁS ALLÁ DE LA VIVIENDA

Relaciones sociales y sinhogarismo



 Faciam

Es que, a ver, amigos, familia, gente de la calle, mi prima, la vecina, la de más allá, o sea, ¿qué es esto? El ser sin estar o yo qué sé, el estar sin ser un... pues el estar, pero sin llegar a ser. Eso es lo que nos pasa a nosotros. Estamos, pero como si no. (Félix).

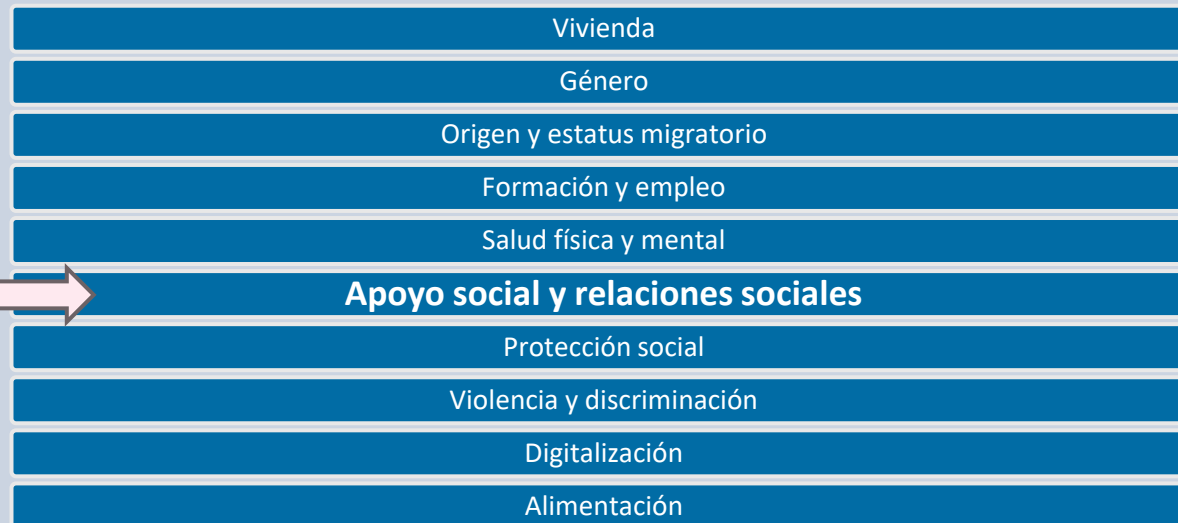
Es que en realidad... o sea, una vez que mis padres o que... vamos, que una vez que mi madre pues no está, todo se complica más, claro. Imagina no tener a tu madre para lo que... pues yo qué sé. Estas creciendo y... pues eso, tienes que tener a tus padres. (Arantxa).

Mi padre... no tengo ni padre ni madre. Mi madre murió cuando yo tenía dieciocho años y... es que claro, yo estuve cuidando a mi padre todo lo que pude y no imaginas... yo... fue duro. Pero ahí estuve y claro, cuando mi padre muere pues un poco de una forma pues... te ves así solo y... todo se complica más, ¿me entiendes? Todo lo que tenías ya no está y... pues eso se... se vuelve como difícil para el día a día. (Daniel).

¿Qué elementos definen el sinhogarismo?

Yo tenía una casa y... mi mujer fallece en septiembre de 2015. Septiembre de 2015 y es... es la novia de toda la vida, ya te digo, yo tengo cincuenta y dos años, y nosotros llevábamos juntos... casi treinta años. Treinta años casi en la misma casa y... murió. Por eso te digo, que yo tenía una casa, pero ya no tenía a mi mujer, que era mi roca para todo. (Beni).

Dimensiones



¿Por qué las relaciones sociales y el apoyo social son importantes?

1. El riesgo de encontrarse en situación de SH o ER está influido por la existencia de redes sociales y la disposición de apoyo social.
2. Consecuencias del aislamiento y la escasez de redes sociales en el bienestar y calidad de vida de la población general, y de las PsSH en particular.
3. Básicos para garantizar procesos efectivos de inclusión social que se sostengan sobre una red de relaciones sólidas que amortigüen el impacto de las desigualdades sociales.
4. Las redes sociales modulan las experiencias personales negativas.
5. Importancia de la existencia de una red social que proporcione al apoyo social.

¿Cómo es el apoyo social de las PsSH?

Características

El 22% no dispone de nadie a quien poder acudir cuando tienen un problema.

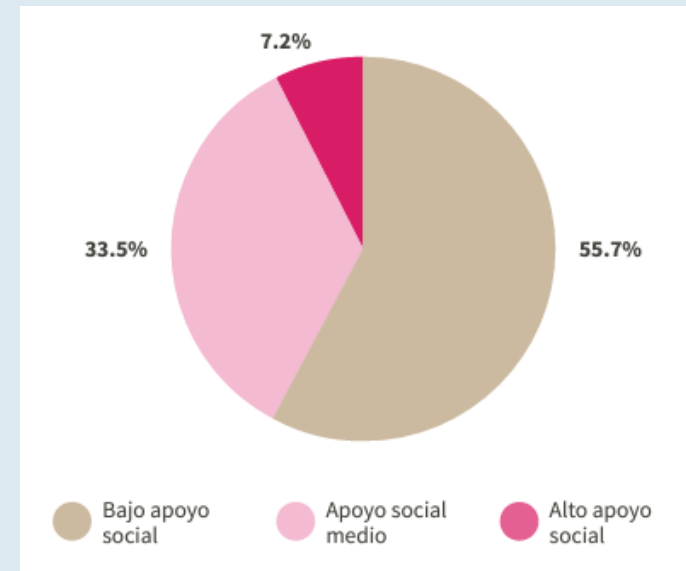
El 43% afirma que el entorno que les rodea tiene poco o ningún interés por aquello que les pasa.

Tan solo el 7.2% de las PsSH refieren niveles altos de apoyo social.

La precariedad de las condiciones de vida de las PsSH hace difícil mantener y construir nuevos lazos

La red existente precaria, siendo incapaz de proporcionar apoyo social

Niveles de apoyo social e las PsSH



(...) Hay mu... mucha gente que no te pueden ayudar en nada, entonces tú hablas con ellos, en plan... como si fuera... echando la agua a la harina. ¿Entiendes lo que quiero decir? No... no sirve de nada, ¿me entiendes? (Khamir).

Tipos de relaciones y fuentes de apoyo de las PsSH



Barrón, A. (2006). Apoyo Social. En M. I Hombrados, M. A García Martín y T López Espigares (Coords.), *Intervención social y comunitaria* (pp. 129-136). Aljibe.

Impacto del apoyo social en la salud física

Salud física

Las personas con niveles altos de apoyo social refieren tener un mejor estado de salud general.

Las personas con bajos niveles de apoyo social refieren con mayor frecuencia que su estado general de salud es malo

	Apoyo social			Total
	Bajo apoyo social	Medio apoyo social	Alto apoyo social	
Buena salud	83.8%	92.1%	93.5%	87.4%
Mala salud	16.2%	7.9%	6.5%	12.6%
Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

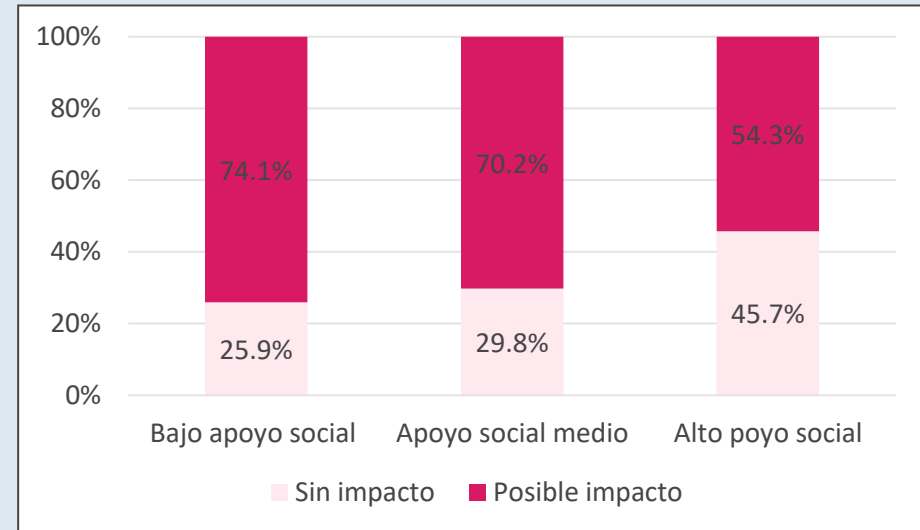
Sí, demasiado sola, la verdad (...). También hay veces que ni... que mi cabeza está rondando. O sea, que es que a veces es como cuando le das la vuelta... cuando le das a la bicicleta la vuelta, cuando paras es como que no hace nada... Pues eso me pasa a mí (...). Todo el día sola, sintiéndote sola y... es que afecta a todo. Es que parezco que tengo hasta... hasta una enfermedad o algo, te lo juro. Del dolor... de la mierda acumulada... y de toda la mierda que me ha ido pasando... es como que ya un punto, que mi cuerpo... te lo juro ya... ha dejado de seguir avanzando. (Reme)

Impacto del apoyo social en la salud mental

Salud mental

El aislamiento social y la soledad de las PsSH aumentan las posibilidades de sufrir depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental.

Un 74% de PsSH con niveles bajos de apoyo social presentan un posible caso de enfermedad mental.



¿Cómo te vas a sentir feliz y estable si no le importas a nadie? Vamos, es imposible sentir que puedes ser alguien o volver a ser si no... si no cuentas con nadie cerca que te apoye, que te levante, que te diga que todo puede ir bien o... o no, pero que esté ahí, ¿sabes? (Eduardo).

Apoyo social e intersecciones específicas

Sexo

Mujeres: mayores niveles de apoyo social

Mujeres: más frecuentemente, refieren tener un apoyo social alto

Mujeres: más personas cercanas a las que pedir ayuda en caso de necesidad

Edad

Jóvenes: presentan niveles más altos de apoyo social.

Jóvenes: afirman menos frecuentemente tener niveles bajos de apoyo social

Mayores de 50: bajos niveles de apoyo social y escasa frecuencia de contactos.

Origen

Las personas de origen latinoamericano: medias más elevadas de apoyo social

La población latinoamericana: mayor frecuencia de contactos

Población de origen africano: medias más bajas de apoyo social y menor contacto

Realidad residencial

Formas más visibles (SH): medias más bajas de apoyo social

Formas más visibles (SH): escasa frecuencia de contactos

Formas más visibles (SH): menos personas con las que contar en caso de necesidad

¿A quién acuden las PsSH cuando necesitan ayuda?

Los y las profesionales adquieren una relevancia fundamental:

Y todas las semanas mi trabajadora social sí quiero.... me llama todos los días. Hoy no me ha llamado porque... o sea, no se lo he cogido (...). Siempre es... es mi referencia. (Inma).

Yo conto mucho con ellos y la verdad que yo estoy agradecida que... siempre cuando necesito algo me echan una mano. (Hannya).

Claro, pero no es la situación ideal, pero... yo le agradezco mucho a este recurso todo el apoyo que me han dado. Juan y José han sido conmigo, bueno muy consecuentes y me han apoyado mucho, pero... mucho. (Félix).

	%
A nadie. No cuento con personas que me puedan ayudar	21.1
Familia	17.9
Amistades	19.4
Profesionales	34.3
Cura/monja	2.8
Pareja	4.5

¿Dónde poner la mirada en el futuro?

La participación comunitaria

- Participación formal (acceso a las instituciones comunitarias y los sistemas de protección social y empleo),
- Participación informal (amistades, vecindad, etc.)

Enfoque de derechos sociales y humanos

- Constantemente vulnerados

Las barreras a la participación social

- Eje específico de intervención y análisis

Dimensiones de dicha participación

- Apoyo social; soledad; acceso a recursos comunitarios; participación en asociaciones, entidades, agrupaciones o grupos comunitarios y acceso a recursos institucionales

WEBINAR

Relaciones sociales y sinhogarismo

Gracias

Esteban Sánchez Moreno

