

WEBINAR
**Salud mental
y sinhogarismo**

**Esteban Sánchez
Moreno**

essanche@ucm.es



MÁS ALLÁ DE LA VIVIENDA

Salud mental y sinhogarismo



Aquí es fácil que se te vaya todo ¿no lo ves? No hay... no hay sentido o no sé, no hay forma de estar cabal con esta situación. Bastante es que no sé, que estamos vivos y que... y que seguimos pensando en seguir. (Daniel).

En Vallecas, en el alternativo del Pozo y... ahí me hundo en la absoluta miseria ya, o sea... ahí entro en una pro... en una depresión profunda y empiezo a consumir heroína otra vez... Hacía veinte años que no... que había dejado el consumo de heroína, pero... vuelvo otra vez a consumir heroína... bueno, estoy en las últimas ahí ya. (Alonso).

Pues yo he estado en situación de calle muchísimo tiempo a raíz de... también de problemas conductuales, porque tengo trastorno límite de la personalidad y eso me cuesta... llevarme bien con los demás ... Entonces he estado mucho tiempo en situación de calle como te he dicho antes. (Arantxa).

¿Qué elementos definen el deterioro psicológico?

El alcance o la prevalencia de los problemas de salud mental son la puerta de entrada para profundizar en el impacto específico que el deterioro psicológico tiene en la realidad y en el día a día de las PsSH.



ESTRESORES Y REALIDADES que incrementan el riesgo hacia las dificultades de salud mental y definen el deterioro psicológico de las PsSH.



Salud mental

Media GHQ-12

Media PsSH: 5.03
Media población general
(ENS, 2017): 1.40

Mala salud mental

66.9% de las PsSH
presentan un posible
caso de enfermedad
mental

INE: 59.6% de PsSH
presenta algún síntoma
depresivo.
El 35.9% de PsSH tiene
cuadros depresivos
activos

Diagnóstico

El 11.6% de las PsSH
afirma tener
diagnosticada una
enfermedad mental

Según el INE, el 9.4% de
PsSH tienen diagnóstico de
enfermedad mental

Aspectos sociodemográficos y residenciales

Sexo

Las **mujeres** presentan un mayor deterioro psicológico que los hombres.

El 80.5% de las mujeres frente al 66.3% de los hombres son un caso de mala salud mental.

INE: el 67.8% de mujeres síntomas depresivos. El 9.1% de los hombres y el 10.7% de las mujeres tiene diagnóstico de enfermedad mental.

Edad

Ser **joven** implica un riesgo de deterioro psicológico.

La presencia de un posible caso de mala salud mental afecta casi al 80% de las personas de 30 años o menos.

INE: el 48.7% de las PsSH menores de 30 años presentan algún tipo de sintomatología depresiva.

Origen

El 41.3% de las PsSH de **origen extranjero** frente al 25.6% de las PsSH de origen español son un caso de mala salud mental.

Población de origen latinoamericano: el 74.6% presenta deterioro de la salud mental.

INE: el 53.1% de PsSH extranjeras tienen síntomas depresivos y el 31% tienen cuadro depresivo activo.

Situación residencial

El deterioro de la salud mental se agrava en las **situaciones de SH** (73.4%) frente a las de ER (69.5%).

Son las formas más visibles de este fenómeno las que están definiendo la realidad de la salud mental que afecta a las PsSH

INE: el 50.3% de PsSH en situación de calle presenta sintomatología depresiva frente al 30% de PsSH que viven en pisos o pensiones.

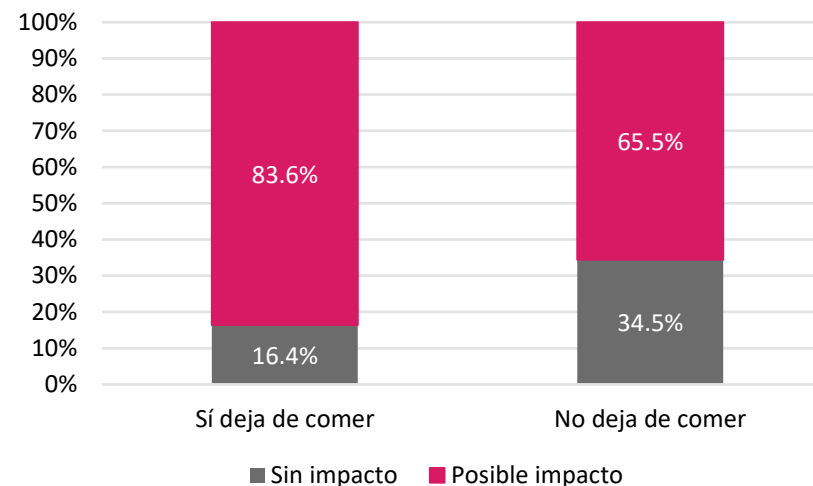
Acceso a la alimentación y salud mental

El 55% de las PsSH dejan de comer diariamente o varias veces a la semana

Las PsSH que afirman dejar de comer más frecuentemente, presentan un mayor deterioro psicológico.

Es que si no comes o sea... ¿cómo vas a pensar? Había veces que notaba como que... como que se me iba la cabeza y... pensaba que estaba loca, pero... no tenía hambre o sea... ¡tenía hambre solo! (Elena).

Impacto en la salud mental con relación a las dificultades de acceso a la alimentación



Ni siquiera sabemos que vamos a poder comer. O sea, ni eso podemos asegurar. (Félix).

Discriminación, violencia y salud mental

¿Cuántas veces? Ni lo sé. O sea... es que no lo sé... insultos, escupirme... gritos y como... como con asco. Muchas veces. Muchos ratos. A cada rato te digo.
(Daniel).

Discriminación

- El deterioro de la salud mental es más elevado entre aquellas personas que afirman sentirse discriminadas muchas veces o constantemente.
- Las mujeres y las personas afectadas por el SH sienten más discriminación, lo que puede constituir una dimensión más en la definición de su mala salud mental.

Violencia

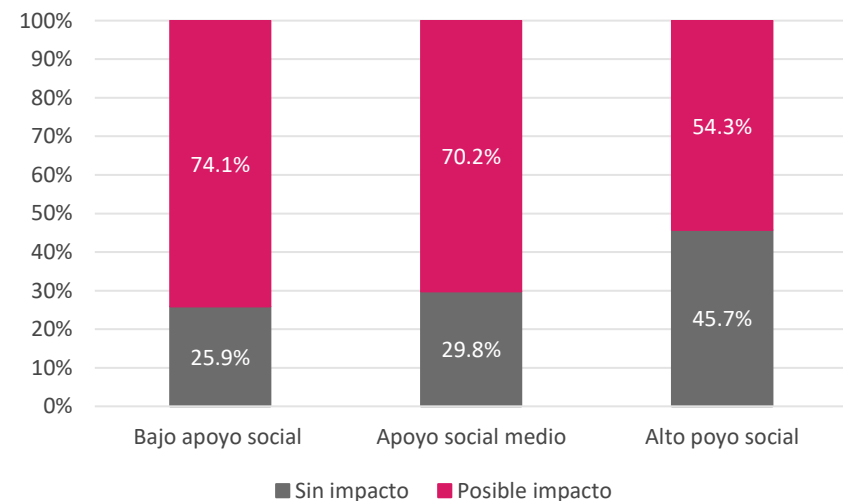
- El 44.3% de las PsSH afirmaban haber sido víctima de algún delito
- Considerando las diferentes formas de violencia, las agresiones de tipo verbal tienen un impacto especialmente relevante en la salud mental de las PsSH: el 77.4% de PsSH víctimas de violencia verbal presentan un posible caso de mala salud mental.

Relaciones sociales, apoyo social y salud mental

El deterioro psicológico alcanza casi al 80% de las PsSH que afirman que las personas de su entorno muestran poco interés por lo que les sucede.

El 74% de PsSH con niveles bajos de apoyo social presentan un posible caso de enfermedad mental.

Impacto del apoyo social en la salud mental.



Yo, en muchas ocasiones, he sentido que... que eso de no tener... eso de la amistad me ha pasado factura mentalmente....sí. O sea, que al final, en este mundo loco pues... sin apoyo no sales adelante. (Camilo).

El cuidado de la salud mental

Es urgente y note vale cada tres meses ir a un psicólogo porque es que no te va a hacer nada (...). Claro, necesito terapia intensiva y de todo. (Rosana).

Casi el 20% de las PsSH con diagnóstico de alguna enfermedad no sigue tratamiento médico. El 28.3% tampoco realiza seguimiento.

Fragilidad de la red de atención a la salud mental.

Profesionalización de la red de atención a PsSH para dar respuesta a sus necesidades de salud mental.

Dicha red supone la puerta de entrada a los sistemas de atención psicosocial para numerosas personas

Cuando llego aquí en noviembre llevo... uno, dos, tres, cuatro meses, prácticamente, en el Pozo, y aquí encuentro, por primera vez, un sitio donde hay tranquilidad, hay paz. (Félix).

¿Dónde poner la mirada en el futuro?

Elementos de protección

- Desarrollo de un sistema de atención que verdaderamente alcance a la población afectada, sobre todo aquella impactada por la exclusión social extrema.
- Explorar otras dimensiones como la espiritualidad y la resiliencia para explorar la forma específica en la que estas dimensiones actúan como elementos que modulan el malestar psicológico.

Apoyo social y relaciones sociales

- El aislamiento, la conflictividad relacional y dificultades de acceso al apoyo social: fundamentales para abordar la salud mental.
- Las dificultades y potencialidades para la participación social, así como el acceso al apoyo social, deben constituir un eje específico de análisis.
- Vincular el abordaje del SH y la ER desde un enfoque de derechos sociales y humanos que van más allá de la vivienda.

Grupos específicos

- Profundizar en el análisis de la salud mental en el caso de determinados grupos.
- Mujeres, personas jóvenes, personas de origen extranjero y personas en situación de SH.
- Investigar las dimensiones que se encuentran en la base del malestar/bienestar psicológico de estos grupos debe ser uno de los desafíos a asumir

WEBINAR
**Salud mental
y sinhogarismo**

Muchas gracias

Esteban Sánchez Moreno
essanche@ucm.es

