

WEBINAR

Mujeres y sinhogarismo

Iria Noa de la Fuente Roldán

i.delafuente@ucm.es



MÁS ALLÁ DE LA VIVIENDA

Mujeres y sinhogarismo



No te van a ir a llamar a tu casa, oye y... en otras malas me he visto que en otras casas pues... hasta con ratas. Las ratas y los bichos de... de chinches. Había chinches y lo tirábamos todo, ¿qué iba a hacer? Pues me metí y... todo lleno de bichos. Ni comida podías tener en esa casa. Menos mal que me fui a otra que... no era ideal, pero es que no había bichos ni chinches... ¡qué horror eran las chinches! (Natalia).

Pues que te voy a decir, pues en unas horitas siempre, y cositas así. Siempre de limpieza y de cuidar a unos viejitos. Siempre así. Cuidando viejitos también como interna. Una vez que... entré y a los dos meses falleció el abuelito y de pues me pasaron a dormir con la abuelita y todas las noches durmiendo, lloraba. No dormía y era muy difícil descansar. Entonces, lo dejé y me vine a Madrid también a servicio doméstico. (Victoria).

Pero la psicóloga me... mira y dice: “te veo muy bien. Cuando necesitas me pides cita. Cuando quieres hablar conmigo”. Le dije, vale y... a esperar y esperar una cita. (Hannya).

¿Qué elementos definen el sinhogarismo femenino?



Todo ese momento de estrés, toda esa situación tan, tan, tan estresante, nos ha hecho... ha generado dificultades para dormir, para comer, para la salud, para estudiar, para... para todo. Lo afecta todito esto. No hay parte de tu vida que no esté comida de esto.

(Sara)

Situación residencial

Sinhogarismo en sentido estricto

El 45.3% de las mujeres y el 49% de los hombres y el 49% de los hombres

Centros de atención (39%) y situación de calle (9%)

Invisibilidad de las MsSH

Sinhogarismo en sentido amplio

El 54.7% de las mujeres y el 51% de los hombres.

Vivienda propia (36.8%), cohabitación forzosa (1.3%), habitaciones, pensiones y pisos compartidos (11.7%), ocupación por necesidad y el trabajo como internas (2.2%).

CONDICIONES DE HABITABILIDAD Y ACCESIBILIDAD

Origen

Características

Las mujeres de origen latinoamericano están sobrerrepresentadas

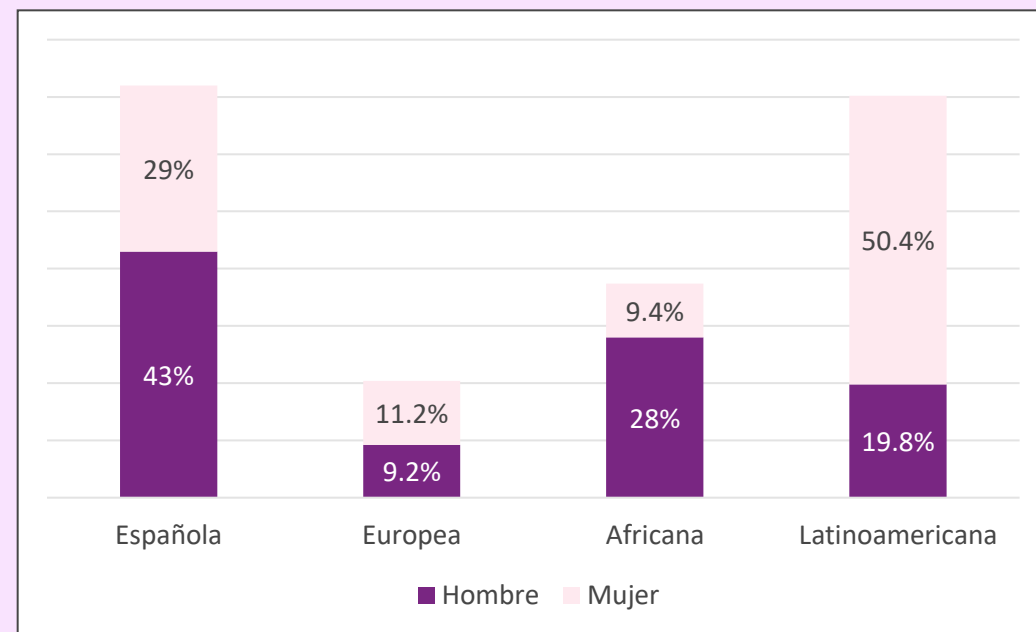
Las mujeres de origen africano están infrarepresentadas

SH y ER como consecuencia de la migración

Evitar lectura etnicista de la exclusión social

Yo, soy negra, y eso no es que... no es que sea malo, pero si ha marcado algunas cosas. Lo mismo que para cualquiera de las que estamos aquí, pero... de manera diferente. No sé cómo decirte. Mi piel es negra y eso... eso conlleva algunas cosas para mí que no van a ser... pues que no serán igual en ti o en otra, ¿sabes? (Fanny).

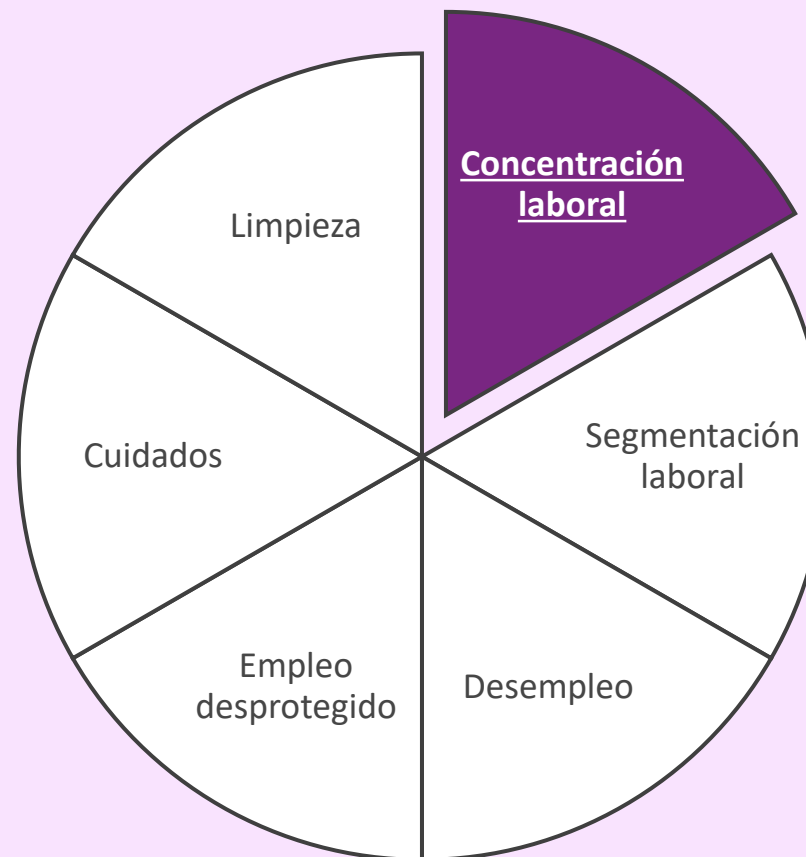
Procedencias en función del sexo



Empleo y acceso al mercado de trabajo

Trabajo. Es lo único. Aunque sea en B fregando platos o lo que sea. Me... trabajo, es lo único que yo pido, tener un trabajo para tener una base económica todos los meses, ¿sabes? Independientemente de si es mucho o poco, pero que todos los meses yo tuviera una cantidad para poder administrarme mensualmente y poder alquilarme una habitación o algo. (Reme).

Pues que te voy a decir, pues en unas horitas siempre, y cositas así. Siempre de limpieza y de cuidar a unos viejitos. Siempre así. Cuidando viejitos también como interna. Una vez que... entré y a los dos meses falleció el abuelito y de pues me pasaron a dormir con la abuelita y todas las noches durmiendo, lloraba. No dormía y era muy difícil descansar. Entonces, lo dejé y me vine a Madrid también a servicio doméstico. (Victoria).



Alimentación

N: En un comedor (...) que ahí te llevan bocadillo o para calentar y nada (...) llegué a la habitación y eran cuatro palitos de cangrejo y... cuatro... rodajas de pollo y hombre, con eso...

E: Y qué pides, ¿el bocadillo?

N: Sí

E: ¿Y cómo te va el bocadillo para tu diabetes?

N: Pues... mal, pero ¿qué voy a hacer? Tengo que cenar (Natalia).

Dificultades de acceso

- El 44.1% mujeres frente al 24.9% de hombres.

Origen

- Mujeres procedentes de Latinoamérica,

Edad

- Mujeres menores de 36 años

Impacto

- Salud física y mental

Salud física

Características

En general, buena salud percibida

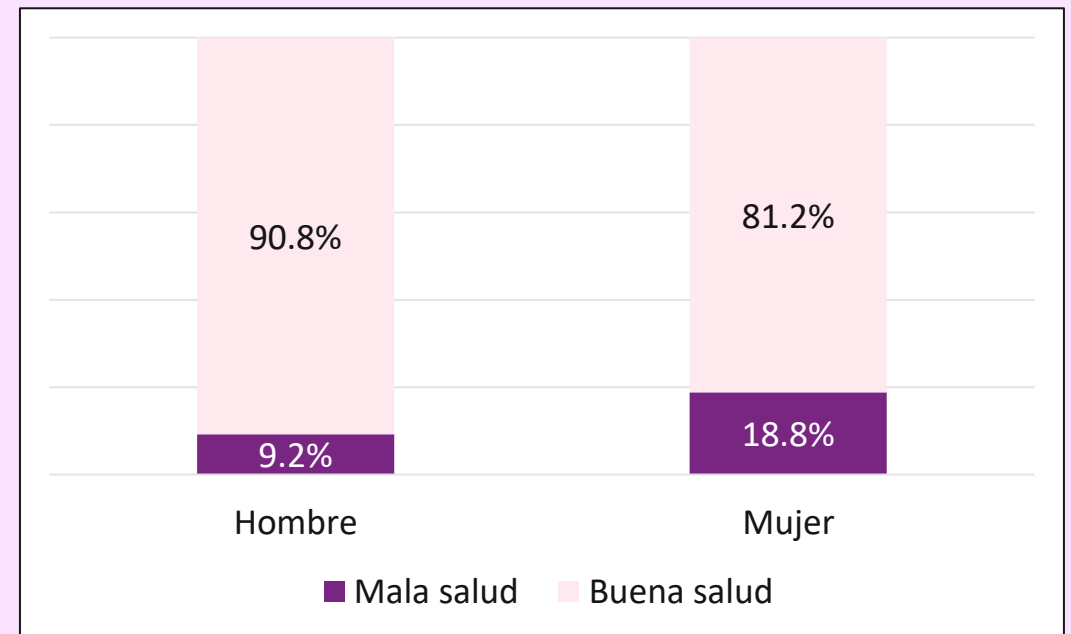
Pero, enfermedades diagnosticadas

Diabetes (4%), anemia (4.5%), artritis (10.1%) e hipertensión (5%).

Deterioro generalizado

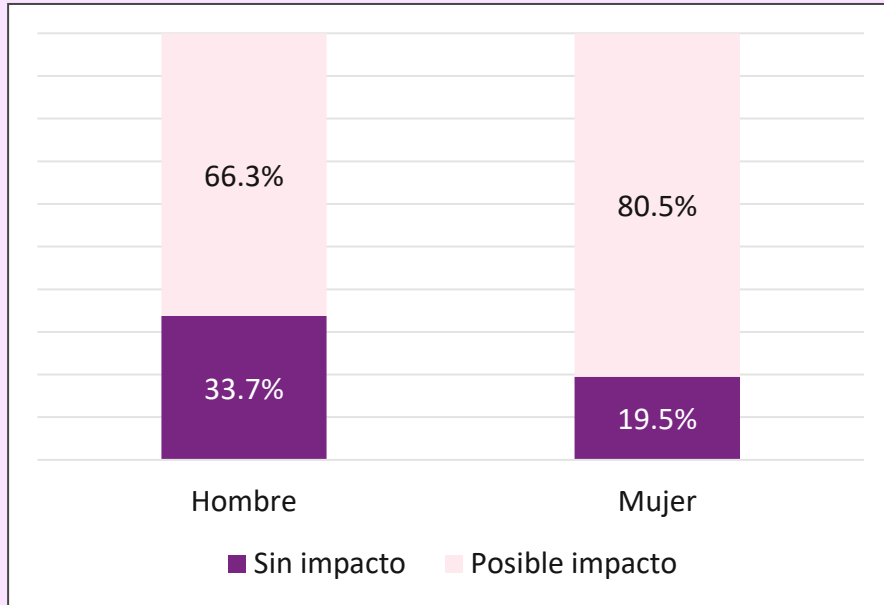
(...) Al estar yo inestable en la diabetes se transmite y... de salud, pues mira, he tenido momentos peores, pero también, mejores. Ahora mismo es que... ni ganas de levantarme encuentro. Y es que, ni puedo y... no es que no solo no tenga ganas, es que siento que no puedo más con todo lo que mi cuerpo arrastra. (Natalia).

Salud autoevaluada en función del sexo



Salud mental

Salud mental en función del sexo



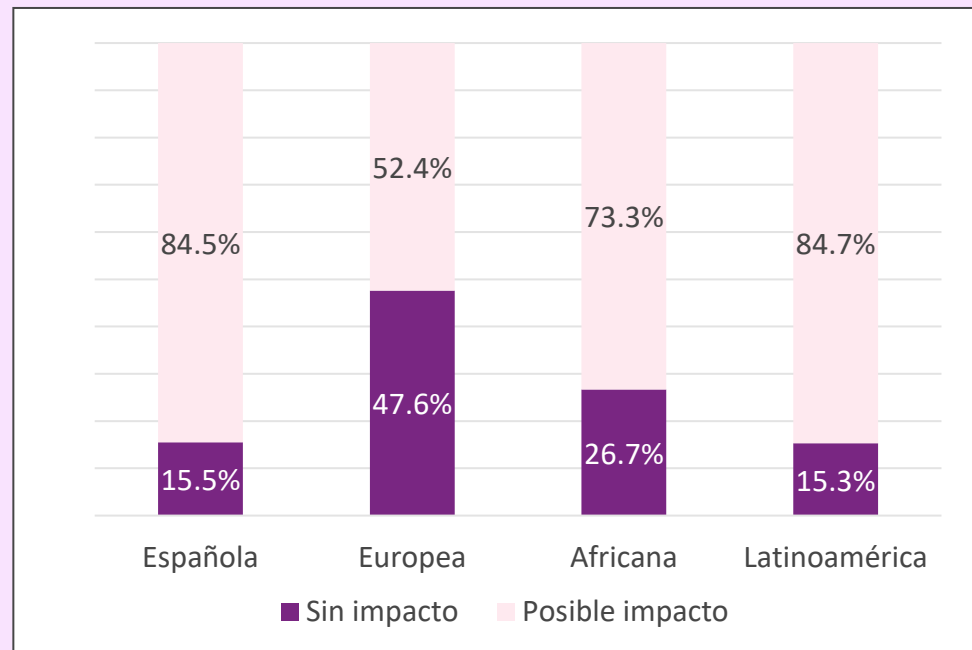
En el piso este entré con trabajo y salí con una depresión y sin trabajo y con medicación psiquiátrica y... con la REMI. Creo que fue lo único positivo que saqué de ese piso. El tema de poderme sacar la REMI... (Elena).

Me siento mejor, sí, pero ya sabes, la medicación o... una que son fuerte, otras son flojas y otras no te va bien y... cada dos por tres, vas al doctor y dice: "estoy muy nerviosa y esta pastilla es muy fuerte" y así, ¿sabes? Me hicieron algo. Sí, un poco. Pero no me gusta mucho la pastilla ... Ahora estoy así mejor. (Hannya).

A raíz de... también de problemas conductuales, que tengo trastorno límite de la personalidad y (...) ahora lo que estoy empezando a intentar tramitar otra vez el tema de patología dual, que sería después del verano para ingresar. (Arantxa).

Salud mental y... origen, edad y situación residencial

Salud mental en función del origen



Edad y situación residencial

Deterioro psicológico más presente en las mujeres jóvenes

Deterioro psicológico más presente en las mujeres en sinhogarismo estricto

Cuidado de la salud mental

He ido interrumpiéndolo según la situación... porque no... como el psiquiatra no había y... y he pedido cita para que me cambien de psiquiatra y no me lo han dado hasta... hasta septiembre... (Arantxa).

Apoyo social

Características

Las MsSH refieren mayores niveles de apoyo social

Les es más fácil obtener ayuda

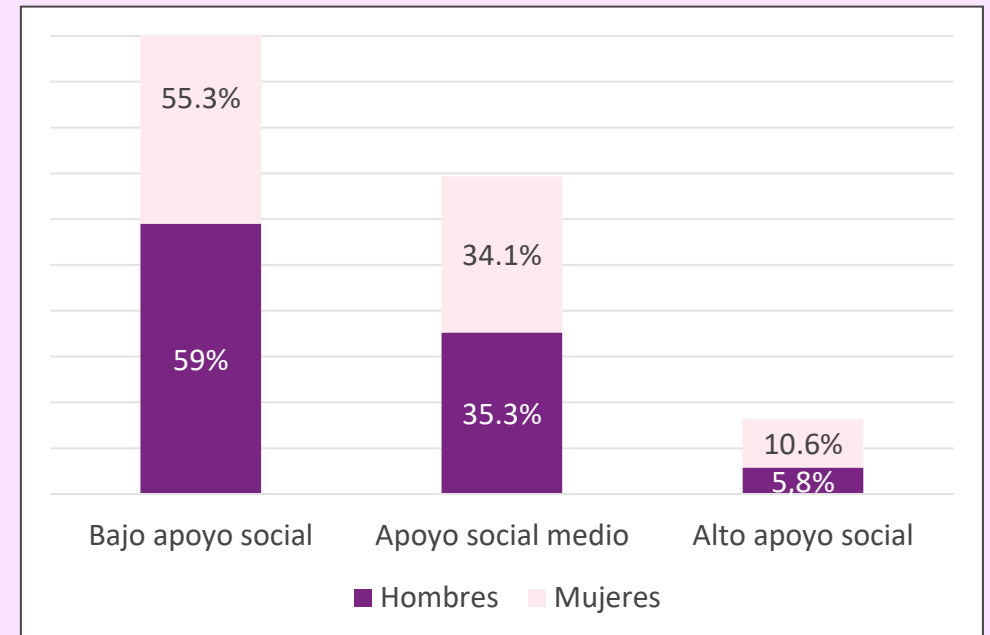
Tienen más personas a las que acudir en caso de necesidad

Dimensión problematizada para mujeres africanas y mujeres en situación de sinhogarismo estricto

Familia a HIJOS/HIJAS

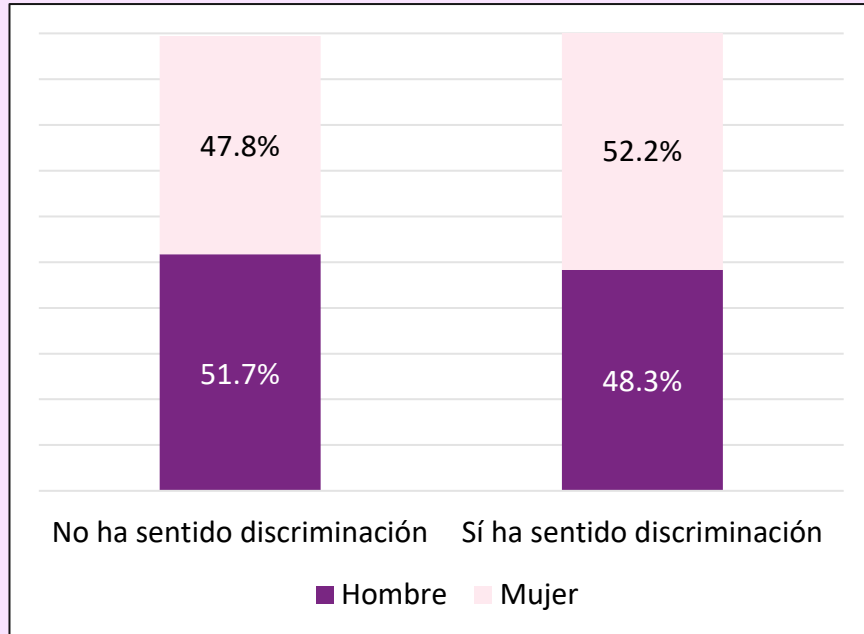
Es que, ¿cómo voy a pedirle ayuda a ella? Si no tiene ni para mantenerse con su pensión o sea... mi abuela no puede ayudarme más y si pudiera... lo haría, pero... no puede ayudar más. (Inma).

Niveles de apoyo social en función del sexo



Discriminación

Discriminación en función del sexo



Sí, sí he notado... racismo (...). Hay muchas maneras de expresar el racismo. No necesariamente te tienen que llamar negra “de mierda”, o “vete a tu país”. Mira, a mí me han llegado a decir cosas como (...): “mi padre dice que las negras oléis mal pero que a los hombres blancos les atrae eso”. Entonces, eso es racismo. (Fanny).

Violencia

Casi el 60% de las mujeres sin hogar ha sido víctima de algún delito, frente al 36% de los hombres.

1

Agresión verbal

36.2% de las mujeres sin hogar han sufrido agresiones verbales.

2

Agresión física

31.3% han sido víctimas de agresiones físicas.

3

Robo

29% han sufrido robos durante su situación de sinhogarismo.

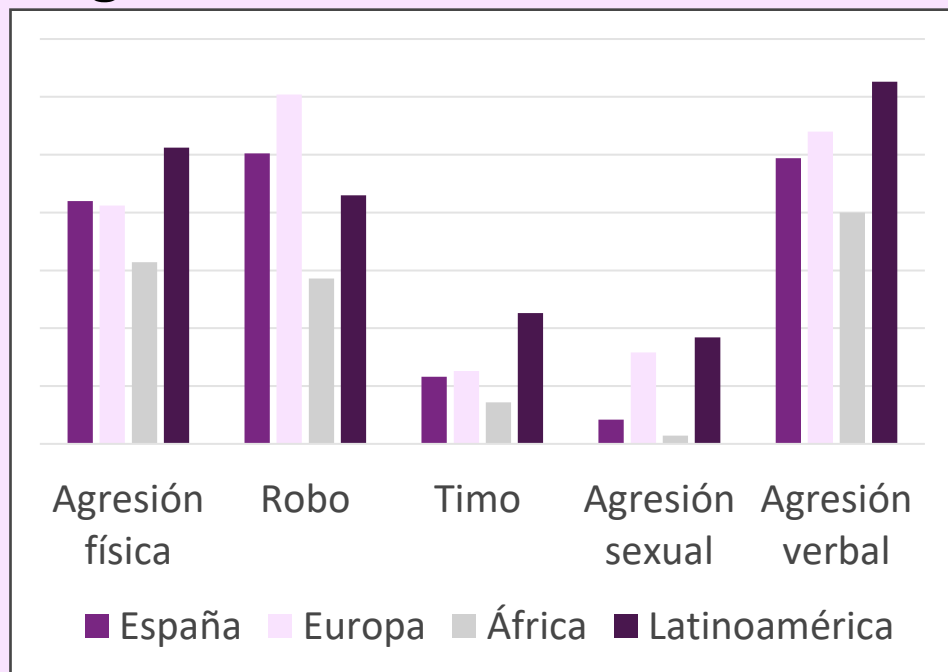
4

Agresión sexual

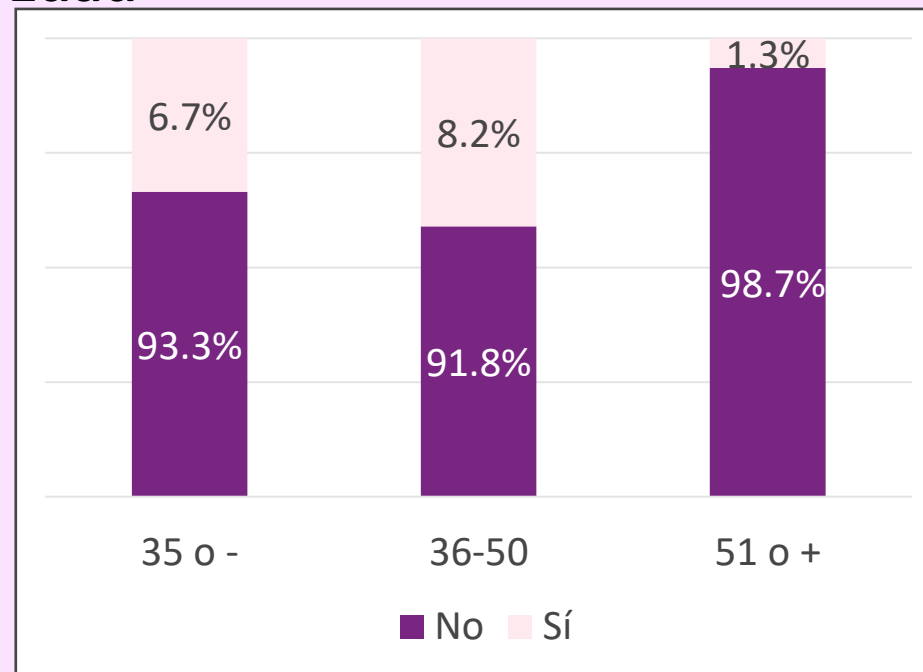
12.9% han sido víctimas de agresiones sexuales (0% hombres).

Violencia y...

Origen

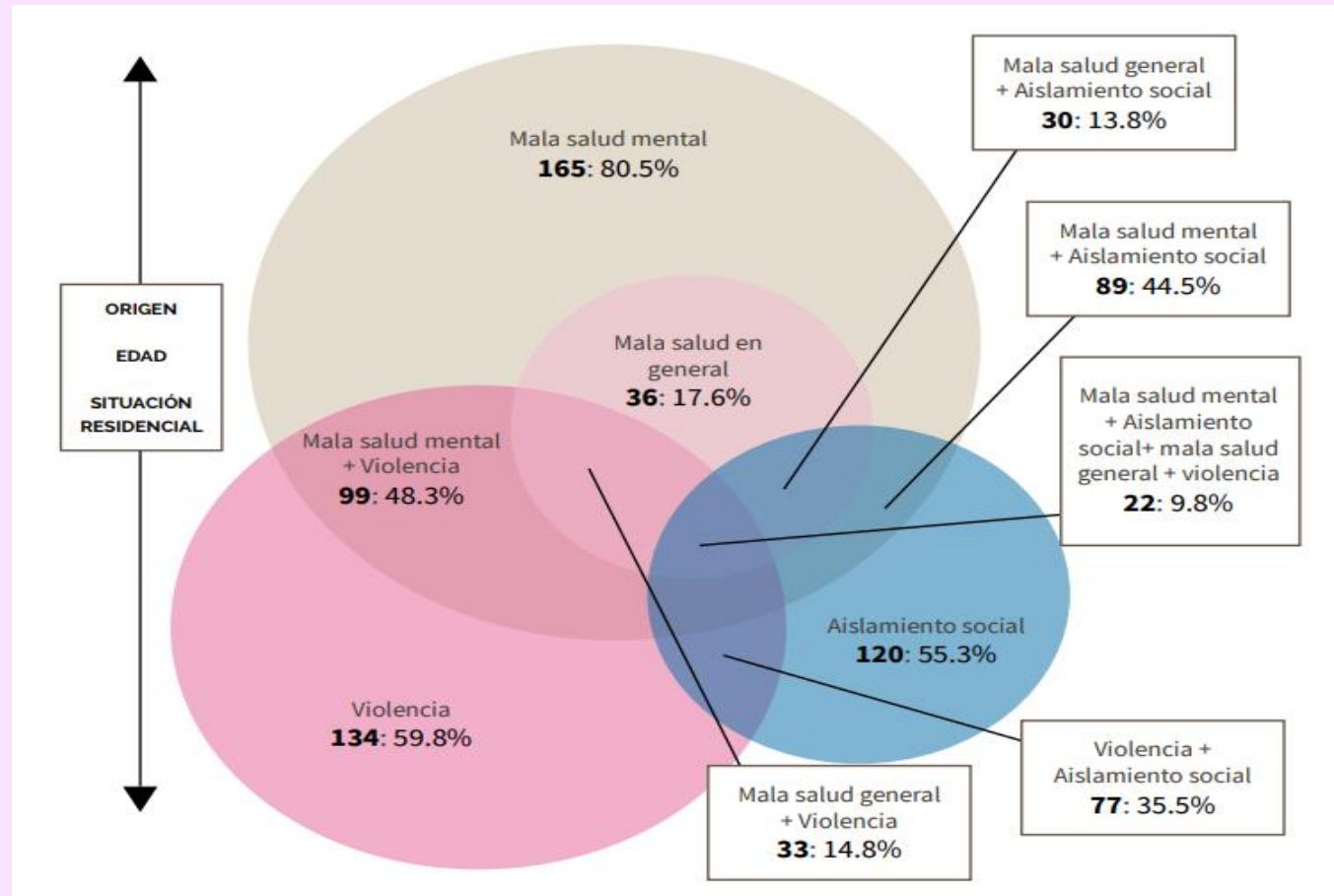


Edad



Situación residencial: Encontrarse en situación sinhogarismo estricto aumenta el riesgo de sufrir violencia

¿Dónde poner la mirada en el futuro?



WEBINAR

Mujeres y sinhogarismo

Gracias

Iria Noa de la Fuente Roldán

